



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Klaipėdos „Universa Via“ tarptautinės mokyklos fizinio pajėgumo testavimo duomenų analizė 2025 m.

Visuomenės sveikatos specialistė
Edita Runele



Fizinio pajėgumo testavimas

- Fizinio pajėgumo testavimas mokykloje atliekamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 „Dėl mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
- Universa Via tarptautinėje mokykloje fizinio pajėgumo testavime dalyvavo 98 mokiniai.

Testuojamų mokinių skaičius pagal amžiaus grupę



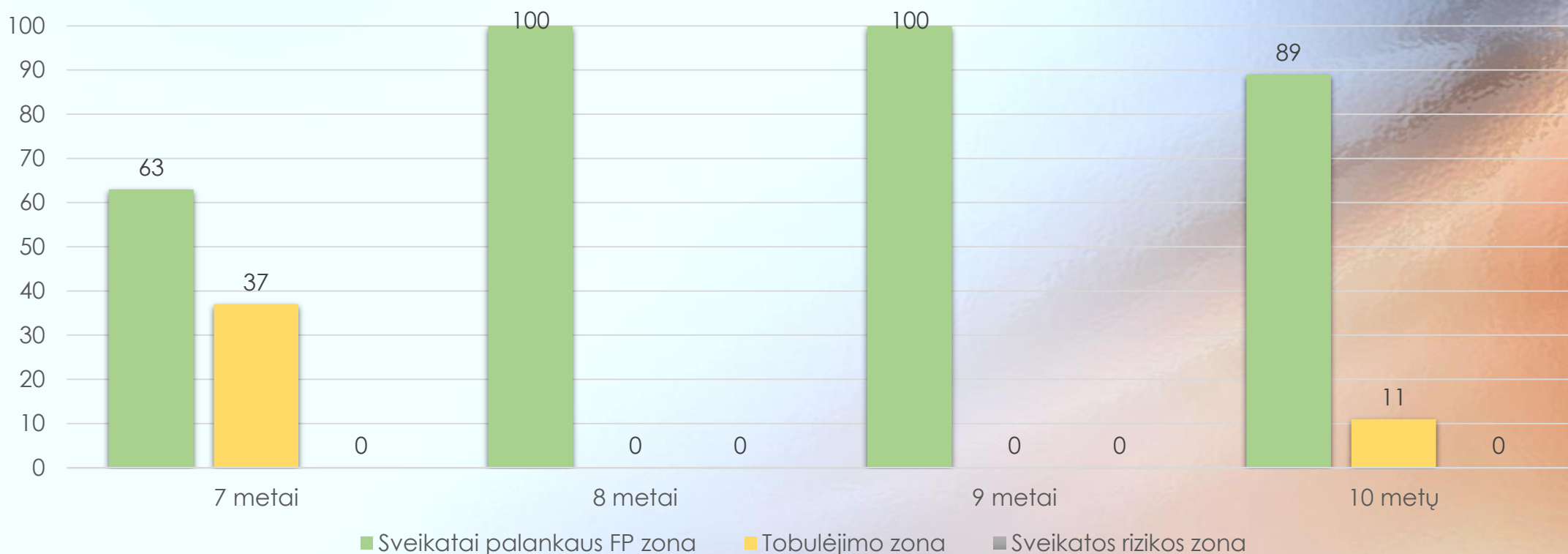
KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Amžius	Vaikų skaičius
7	10
8	2
9	7
10	22
11	9
12	13
13	5
14	9
15	8
16	5
17	5
18	3



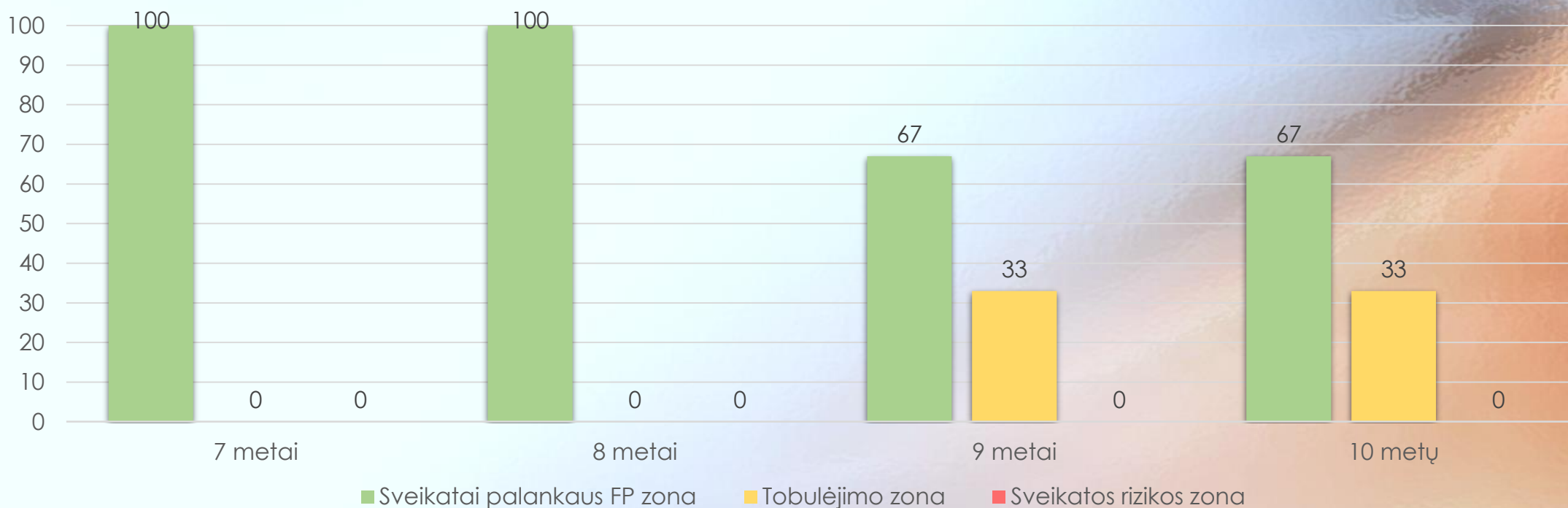
Pradinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (berniukų)

Šuolio iš vietos į tolį (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



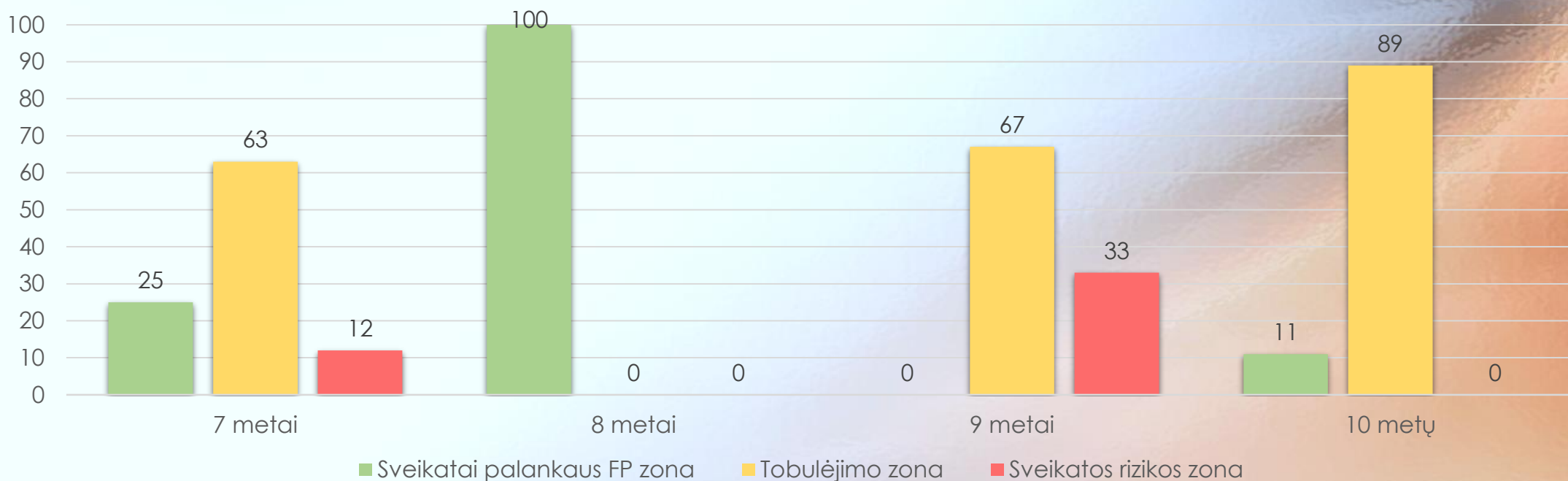
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 8 ir 9 metų, į tobulėjimo zoną – 7 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas pradinio ugdymo berniukas.

Teniso kamuoliuko metimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



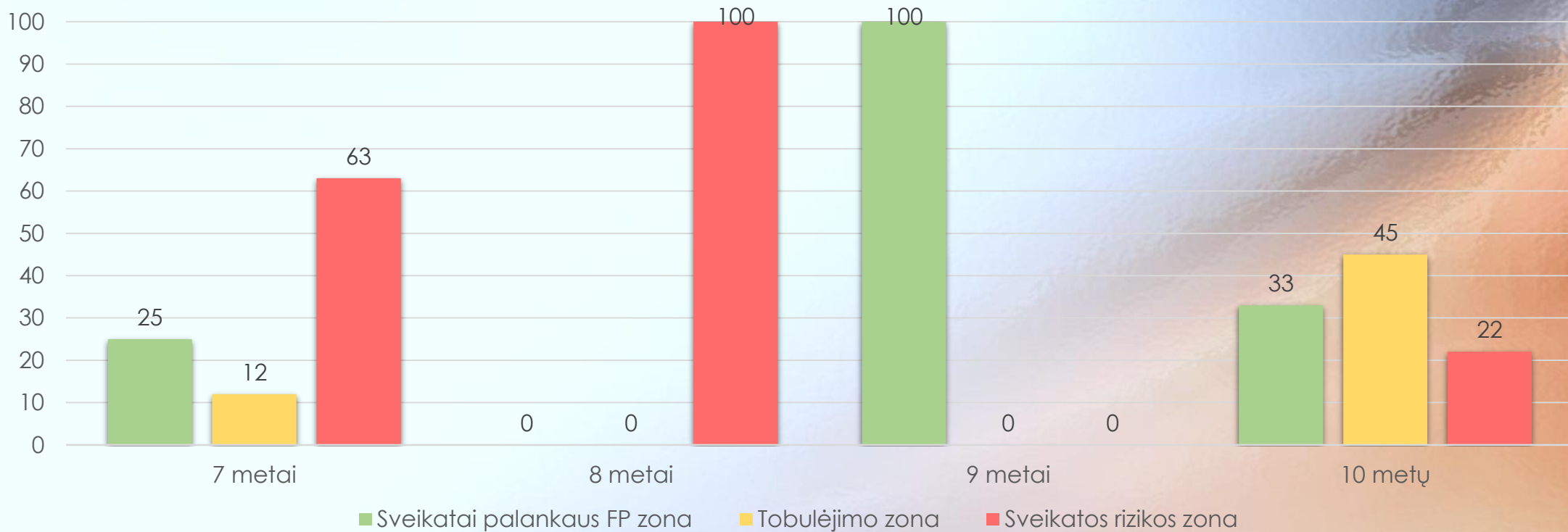
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 ir 8 metų, į tobulėjimo zoną – 9 ir 10 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas berniukas.

10 x 5 m. bėgimo šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 8 metų, į tobulėjimo zoną didžiausia dalis pateko 10 metų amžiaus berniukai. Rizikos zonoje didžiausią dalį sudarė 9 metų berniukai.

6 min. bėgimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)

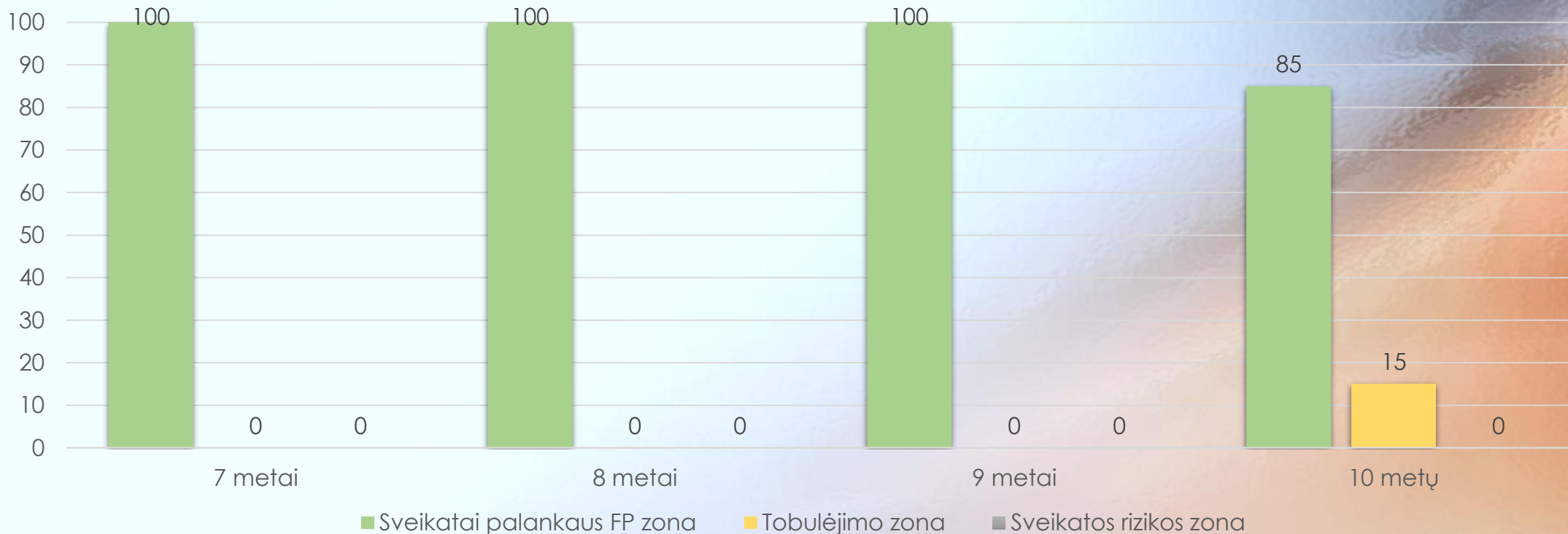


Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 9 metų, į tobulėjimo zoną – 10 metų, o į sveikatos rizikos zoną daugiausiai pateko 7 ir 8 metų berniukai.



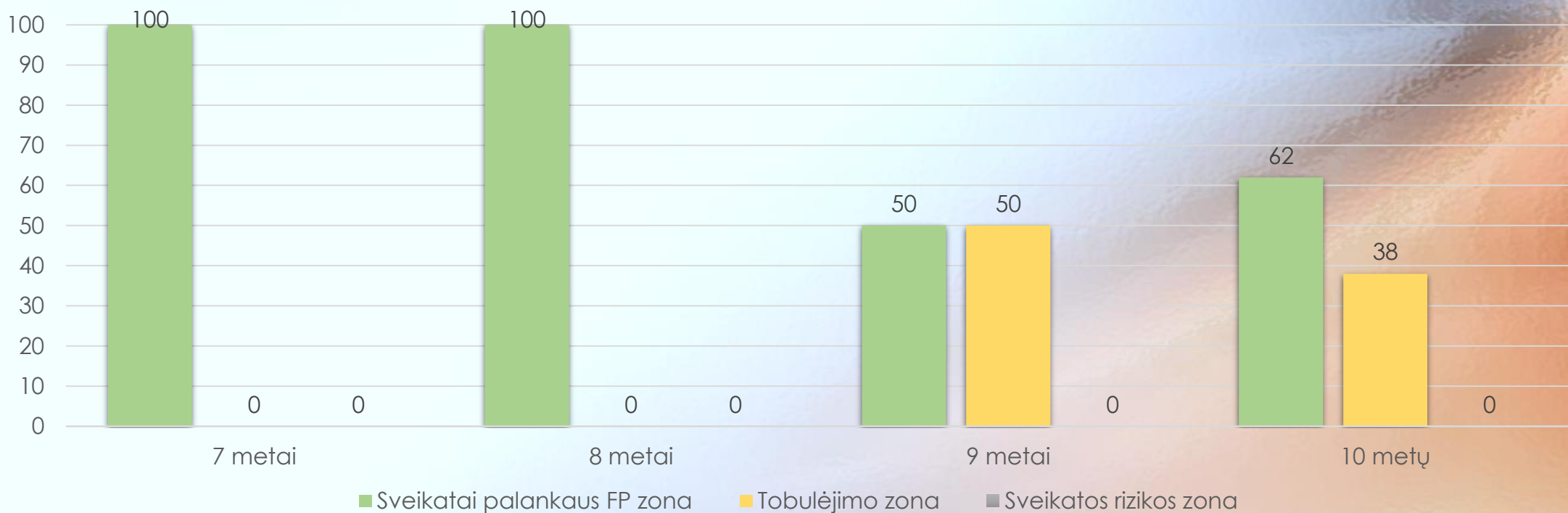
Pradinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (mergaičių)

Šuolio iš vietos į tolį (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



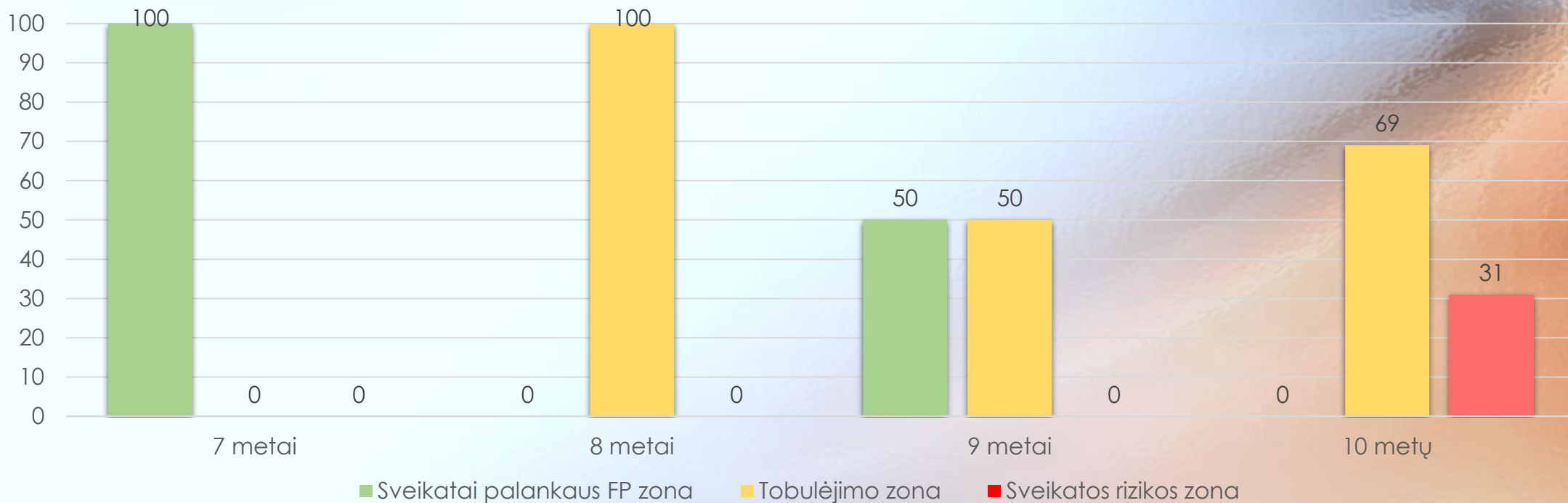
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7, 8 ir 9 metų, į tobulėjimo zoną – 10 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena pradinio ugdymo mergaitė.

Teniso kamuoliuko metimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 ir 8 metų, į tobulėjimo zoną – 9 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena mergaitė.

10 x 5 m. bėgimo šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų, į tobulėjimo zoną – 8 metų, o į sveikatos rizikos zoną – 10 metų.

6 min. bėgimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)

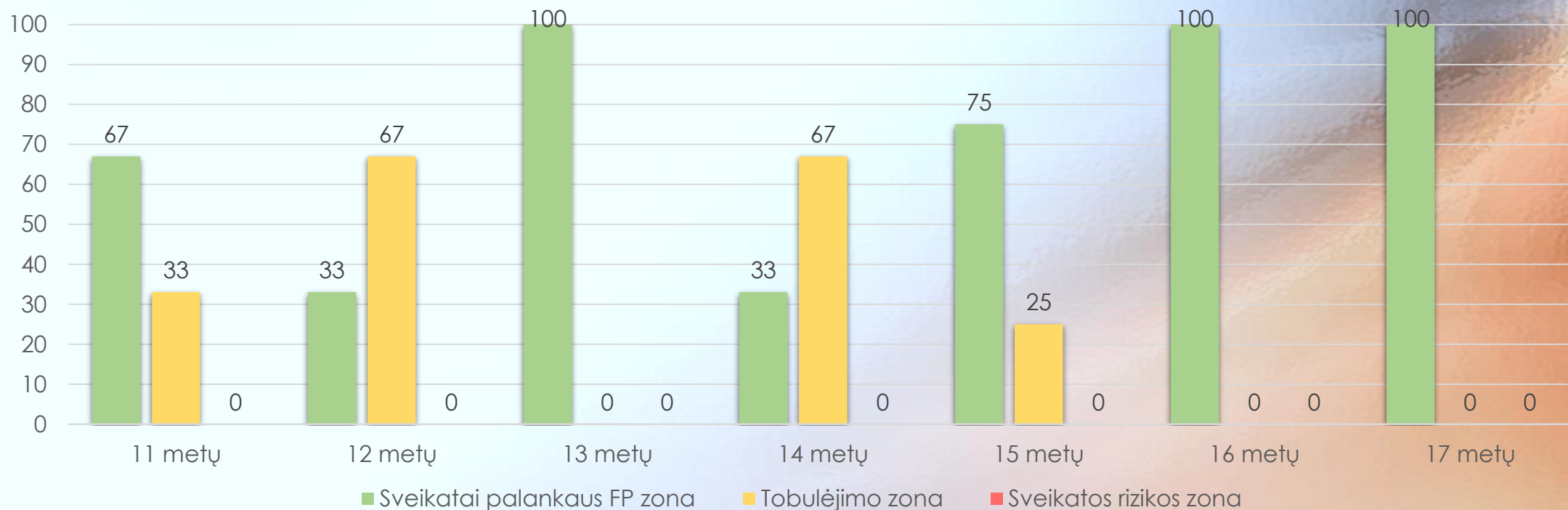


Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 9 metų, į tobulėjimo zoną – 10 metų, o į sveikatos rizikos zoną – 8 metų mergaitės.



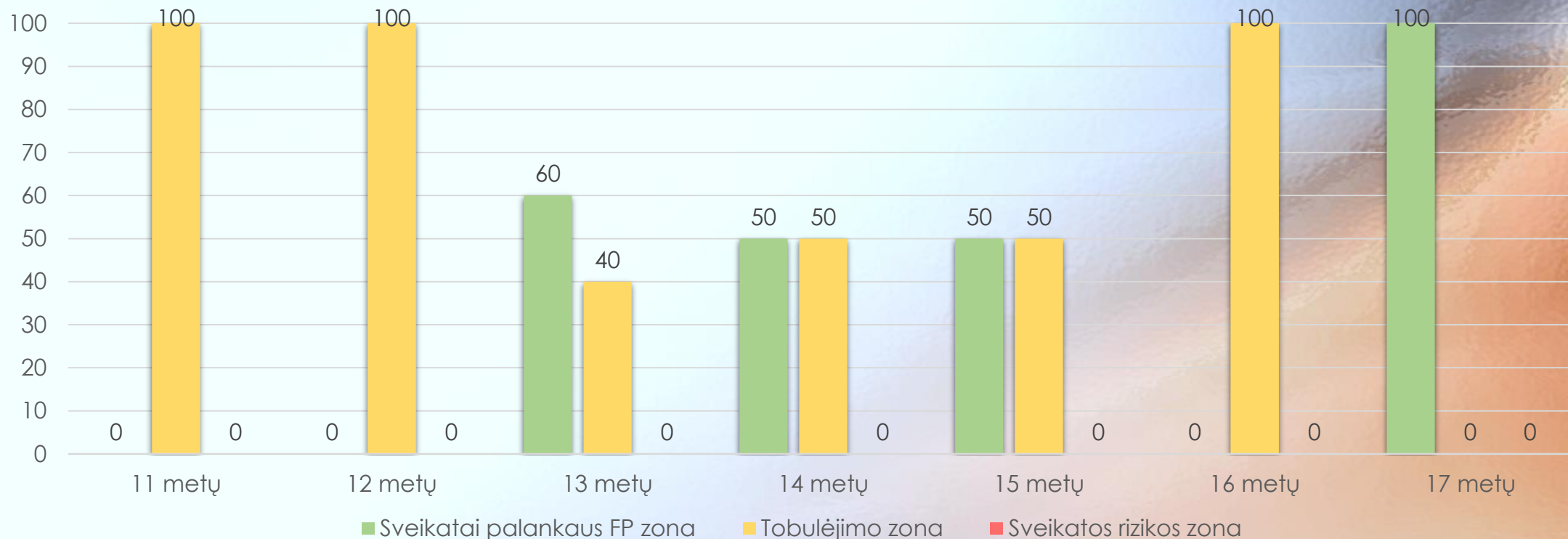
Pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (berniukų)

„Flamingo“ (užlipimų ant buomelio sk./1min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



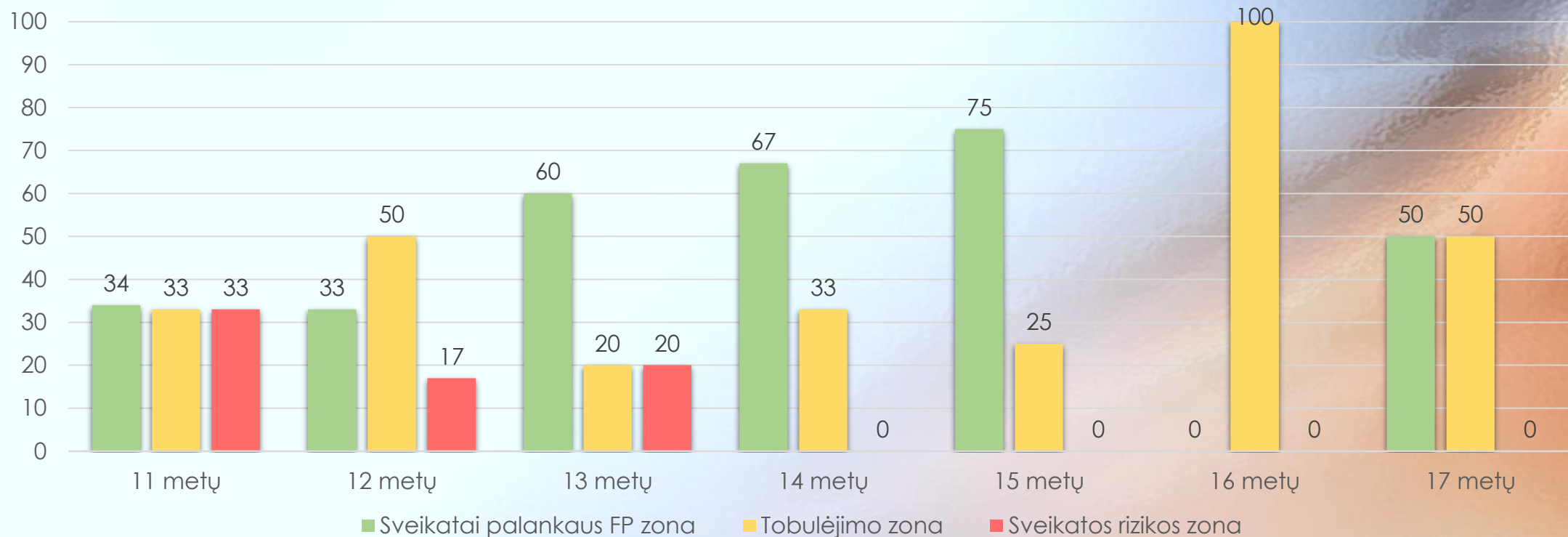
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 13, 16 ir 17 metų, į tobulėjimo zoną – 12 ir 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas berniukas.

Sėstis ir siekti (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



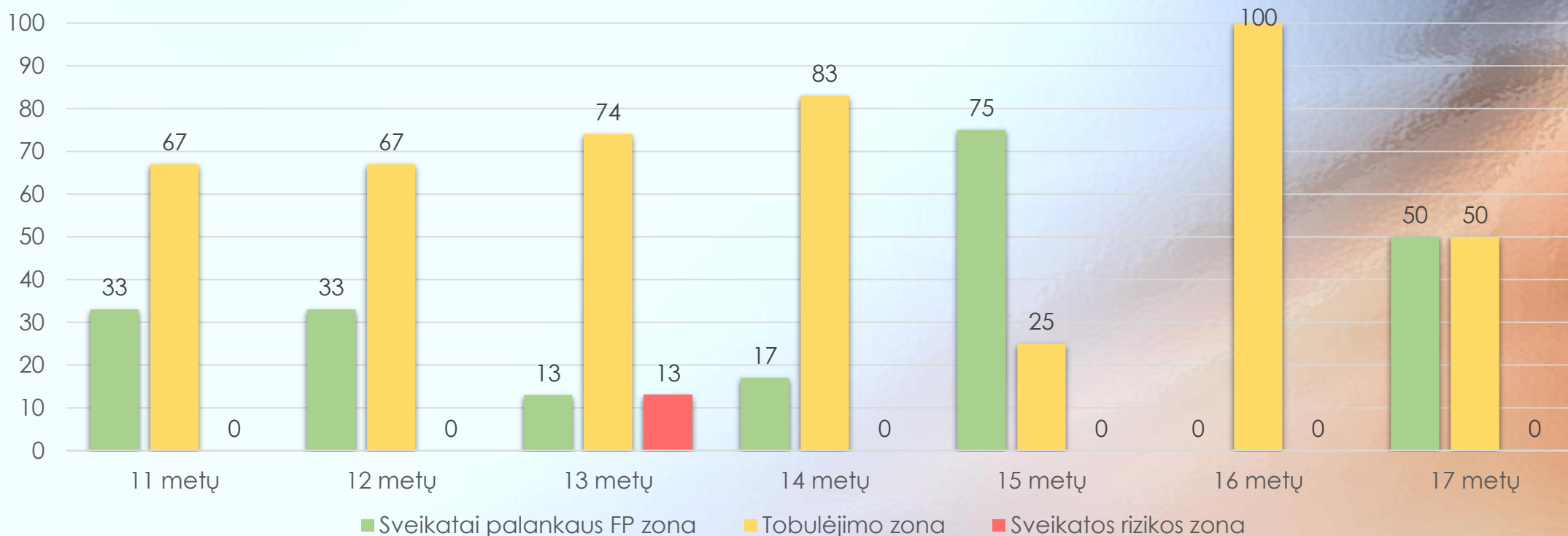
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 17 metų, į tobulėjimo zoną – 11, 12 ir 16 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas berniukas.

Šuolis į tolį iš vietos (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



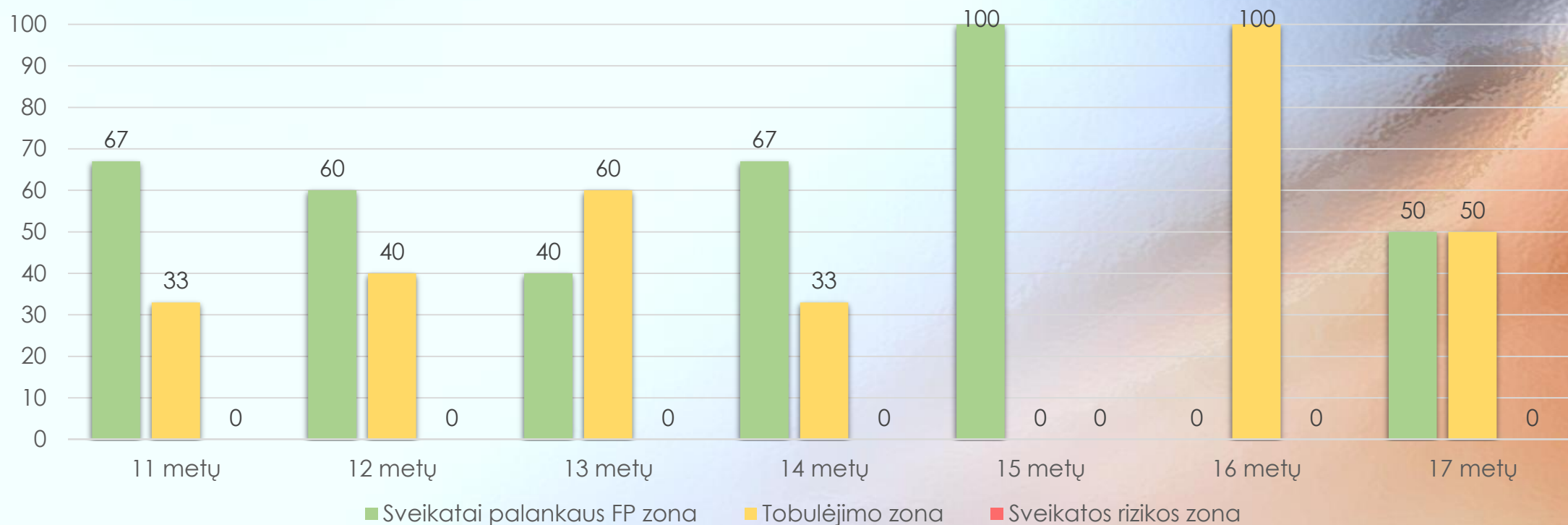
Didžiausia dalis, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 metų, į tobulėjimo zoną – 16 metų, o į sveikatos rizikos zoną 11 metų berniukai.

Kybojimas sulenktomis rankomis (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



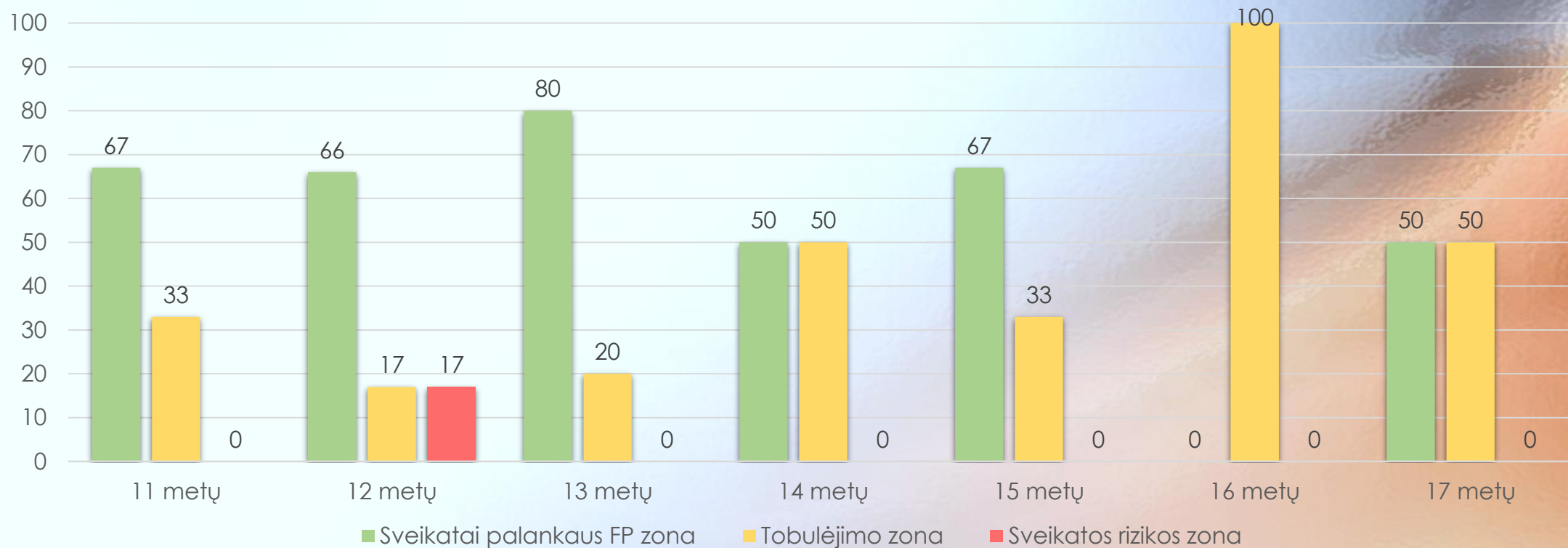
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 metų, į tobulėjimo zoną – 16 metų ir nedaug atsiliekantys 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną 13 metų.

10x5 m bėgimas šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 metų, į tobulėjimo zoną – 16 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas berniukas.

20 m bėgimas šaudykle (min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)

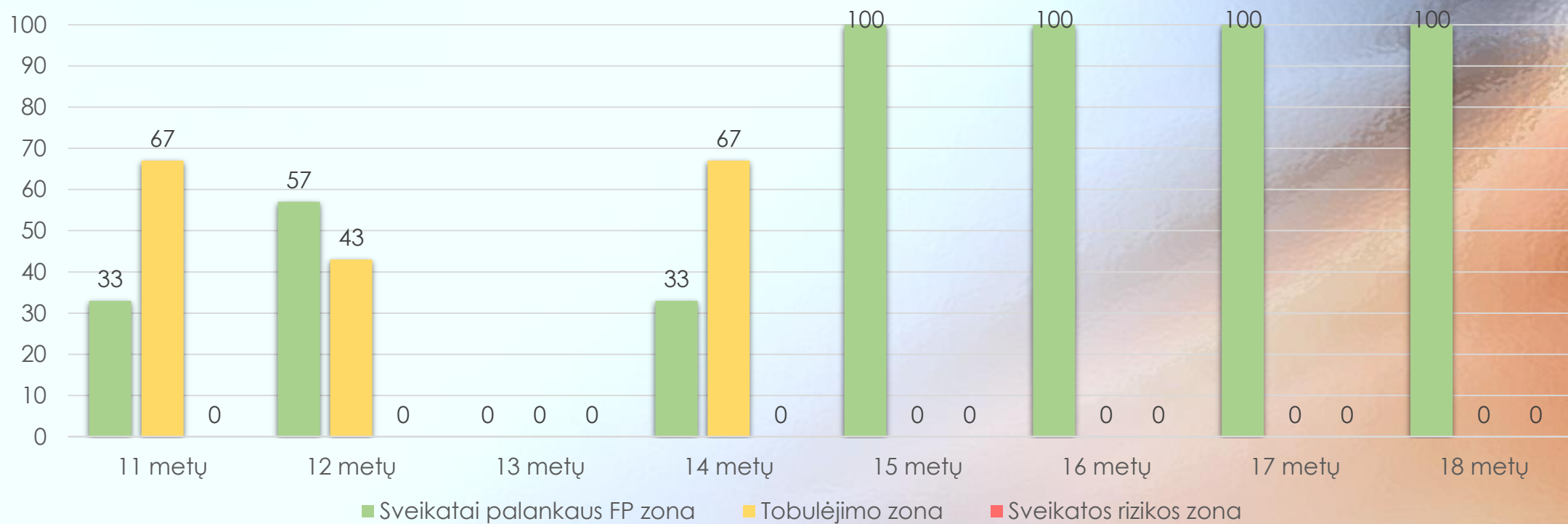


Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 13 metų, į tobulėjimo zoną – 16 metų. Į sveikatos rizikos zoną daugiausia pateko 12 metų berniukai.



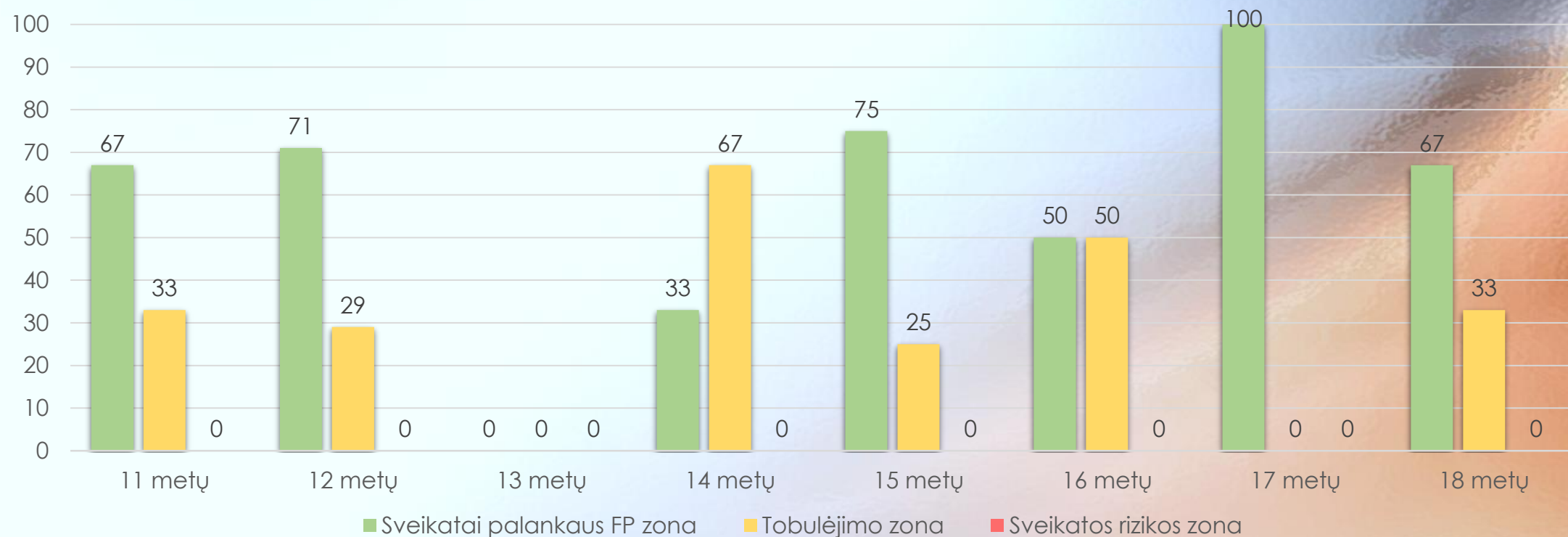
Pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (mergaičių)

„Flamingo“ (užlipimų ant buomelio sk./1min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



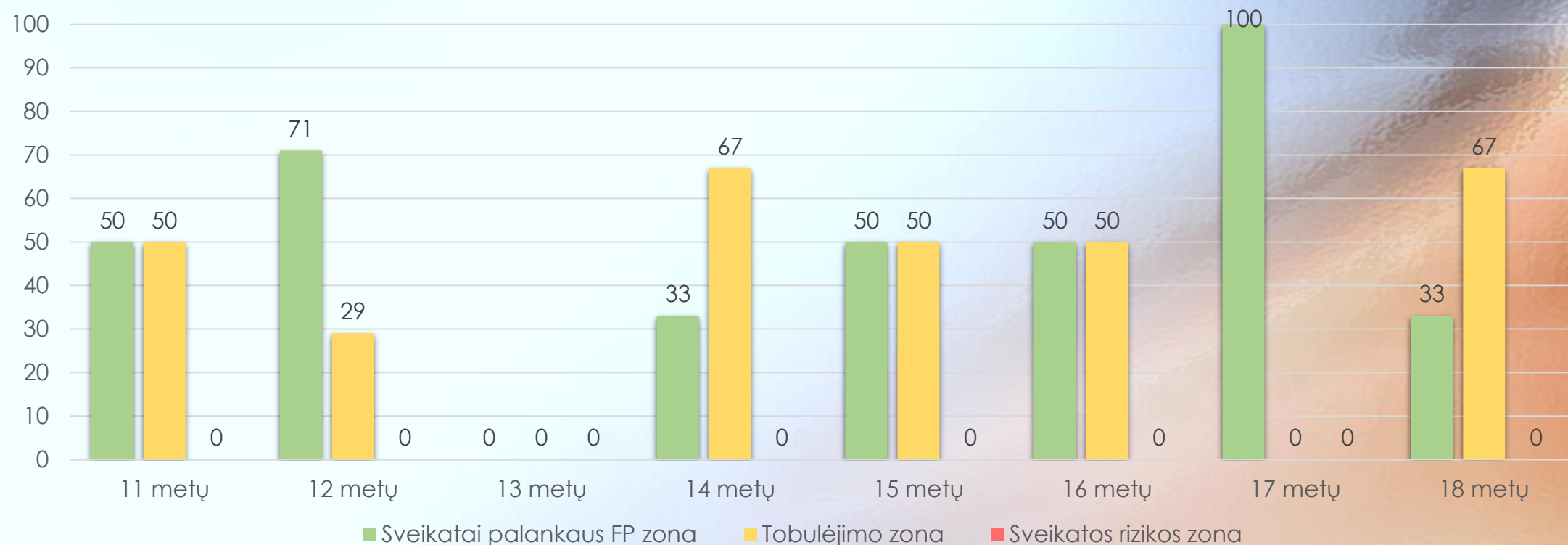
Didelė dalis mergaičių, pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną – 15, 16, 17 ir 18 metų, į tobulėjimo zoną vienodai pateko – 11 ir 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena mergaitė. 13 metų mergaitėms nebuvo atliktas testo vertinimas.

Sėstis ir siekti (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



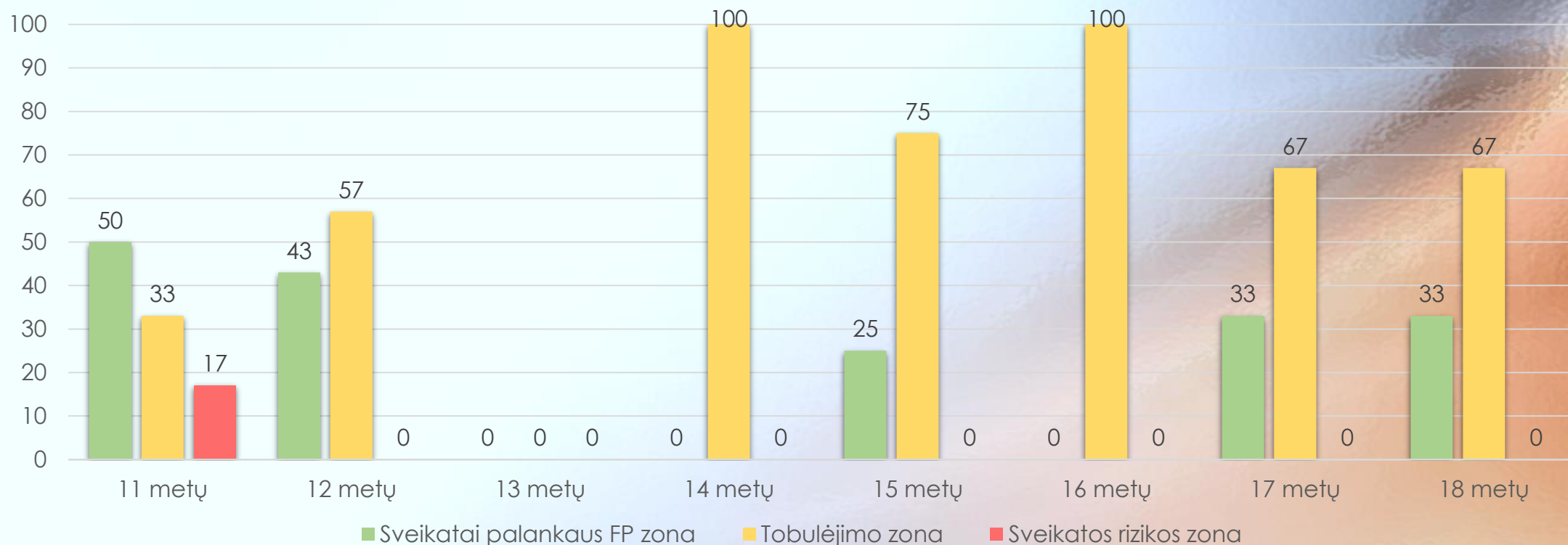
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 17 metų, į tobulėjimo zoną – 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena mergaitė.

Šuolis į tolį iš vietos (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



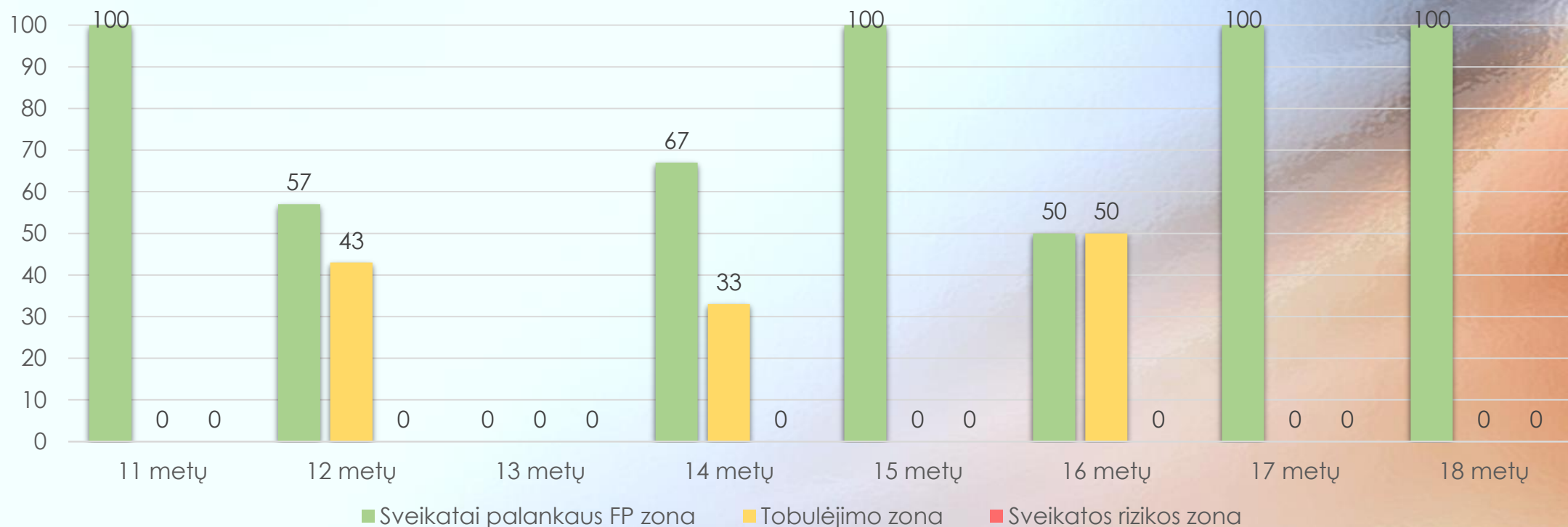
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 17 metų, į tobulėjimo zoną – 14 ir 18 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena mergaitė.

Kybojimas sulenktomis rankomis (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



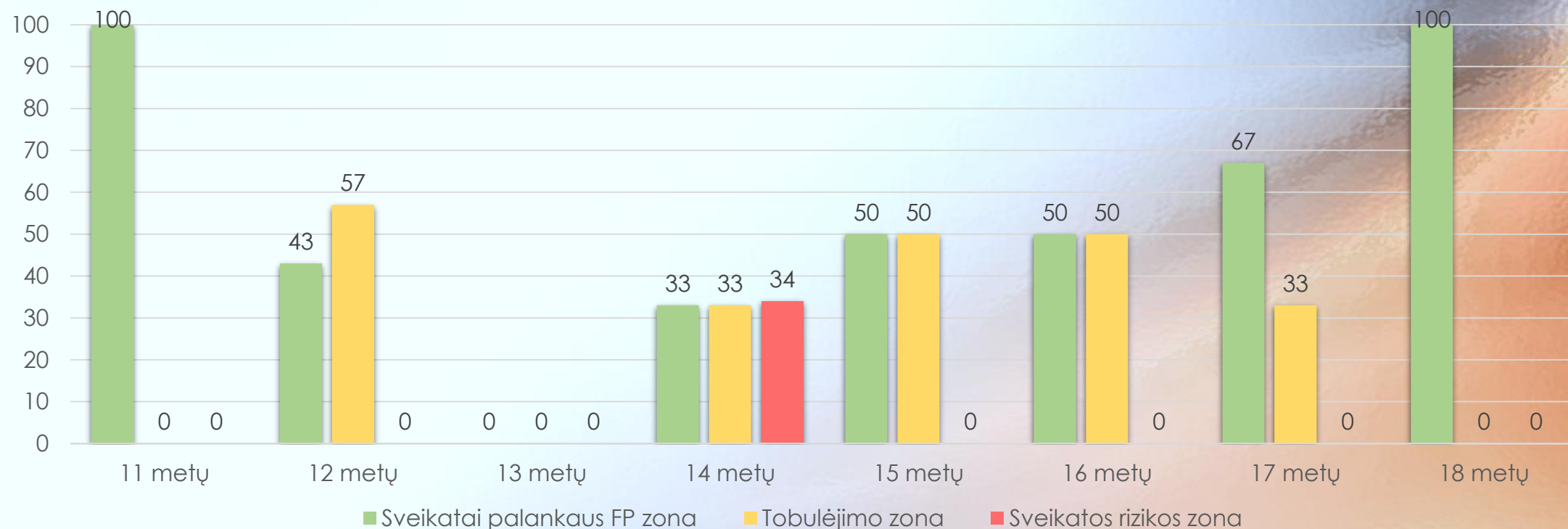
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 11 metų, į tobulėjimo zoną – 14 ir 16 metų, o į sveikatos rizikos zoną taip pat 11 metų mergaitės.

10x5 m bėgimas šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didelė dalis mergaičių, pagal šį testo įvertinimą, pateko į sveikatai palankaus FP zoną – 11, 15, 17 ir 18 metų, į tobulėjimo zoną daugiausia pateko 16 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena mergaitė.

20 m bėgimas šaudykle (min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 11 ir 18 metų, į tobulėjimo zoną 12 metų mergaitės, o į sveikatos rizikos zoną daugiausiai pateko 14 metų.

Apibendrinimas

- Iš viso fizinio pajėgumo testavime dalyvavo 98 mokiniai, iš kurių 50 berniukų ir 48 mergaitės.
- Atliekant fizinio pajėgumo testus į sveikatos rizikos zoną bendrai buvo patekta 29 kartus.

Analizuojant mokinių testus, kuomet mokinyš nors vieną testą atliko žemiau normos ir pateko į sveikatos rizikos zoną buvo:

- 10 pradinių klasių berniukų;
- 12 pradinių klasių mergaičių;
- 5 pagrindinio ugdymo berniukai;
- 2 pagrindinio ugdymo mergaitės.

Mokiniam, patekusiam į sveikatos rizikos zoną, aptariamos galimos rizikos sveikatai bei rekomendacijos atitinkamoms fizinėms ypatybėms gerinti.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

- Taikos pr. 76, Klaipėda
- Tel. (8 46) 234796
- El. p. info@sveikatosbiuras.lt
- www.sveikatosbiuras.lt
- www.facebook.com/biuras